

Návod k obsluze CM 4.4A



Blahopřejeme k Vašemu výběru!

Stal jste se majitelem vysoce přesného bezdrátového elektronického tachometru Ciclomaster **CM 4.4A**. Tento přístroj je vyroben nejmodernějšími postupy a s velkou pečlivostí. Je odolný vůči vodě a nepřízní počasí. Přístroj můžete mimo standardní funkce dovybavit i měřením frekvence šlapání (kadence) a měřením tepové frekvence. Snímače se prodávají jako samostatné příslušenství (u varianty CM 4.4A HR je již snímač tepu přibaleno).

Systém „dva v jednom“ vám umožní používat přístroj pro dvě kola současně a sledovat celkové naměřené údaje.

Prosíme, přečtete si tento návod pečlivě.

Obsah balení:

- CICLOMASTER CM 4.4A
- baterie typ CR 2032
- krytka baterie
- držák na řídítka
- snímač rychlosti
- pásky na montáž
- magnet

1. MONTÁŽ

Obr. A: Držák přístroje můžete nasadit jak na řídítka (A-1), tak i na představec (A-2). Je jen nutné změnit orientaci spodního dílu držáku jeho odšroubováním a otočením o 45°.

Obr. B: Změna orientace spodního dílu držáku na řídítka z pozice A do B dle potřeby. Sejměte ochrannou fólii ze samolepící gumy. Držák přilepte na řídítka nebo představec.

Obr. C Připevněte snímač rychlosti na přední vidlici pomocí stahovacích pásek. Vzdálenost od držáku na řídítkách může být max. 60cm. Doporučujeme snímač nasadit na pravou nohu vidlice.

Obr. D: Umístěte magnet na drát ve výpletu tak, aby směřoval proti snímači. Nastavte snímač i magnet tak aby vzdálenost mezi nimi byla max. 3mm.

Obr. E: Nasadte přístroj do držáku jeho pootočením o 45 stupňů vlevo. Pro jeho vyjmutí otočte přístroj v držáku v opačném směru.

1.1. Montáž setu pro snímání kadence (dodáváno samostatně)

Nasadte držák na řídítka tak, jak je popsáno v předchozí části.

Umístěte senzor snímání rychlosti na zadní vidlici kola, směrem výpletu.

Umístěte senzor snímání kadence na levou vnější stranu zadní vidlice v úrovni kliky.

K upevnění použijte stahovací pásky, ale zájem je neutahujte.

Na vnitřní stranu levé kliky upevněte pomocí stahovacího pásku magnet pro snímání kadence.

Do výpletu zadního kola umístěte magnet pro snímání rychlosti.

Vzdálenost mezi magnetem a snímačem nesmí být větší než 3mm. Magnety musí směřovat přímo proti značkám na snímačích.

Nyní zapněte v přístroji funkci snímání kadence (viz. kapitola 2.1.) a nasadte jej do držáku na řídítka. Otáčejte klikami a ujistěte se, že je vše správně nasazeno a měření funguje. Nyní teprve utáhněte všechny upevňovací pásky.

1.2. Měření srdeční frekvence (dodáváno samostatně)

Každý, kdo začíná s tréninkem by měl absolvovat lékařské vyšetření a začít trénovat pod zdravotním dohledem. Toto vyšetření doporučujeme podstoupit zejména lidem nad 35 let a dále lidem, kteří již v minulosti prodělali vážnější nemoci. V individuálních případech kdy hrozí zvýšené riziko, například u kuřáků, osob s vysokým krevním tlakem, se zvýšeným cholesterolem v krvi, diabetiků, osob se sedavým životním stylem, byste měli nevyhnutelně konzultovat trénink s lékařem.

Nastavte elastický pás tak, aby snímač těsně přiléhal k tělu. Plastový vysílač musí být umístěn ve výši hrudní kosti (viz. obrázek). Před použitím navlhčete vodou nebo ECG Electrolyte gel (k dostání v lékárně) dvě vodivé gumové elektrody po stranách hrudního pásu. Správné údaje se na displeji objeví se zpožděním několika vteřin, v zimě - může trvat i déle.

Příčinou špatného snímání tepu mohou být nečistoty na elektrodách hrudního pásu nebo jeho malé utažení. Vzdálenost hrudního pásu od přístroje musí být menší než 60cm.

Lidé používající kardiostimulátor by se měli před používáním tohoto přístroje poradit se svým lékařem.

2. PŘÍPRAVA K POUŽITÍ

Instalace/výměna baterie:

Vložte do přístroje přiloženou baterii plus pólem nahoru. Pomocí mince zašroubujte krytku baterie. Pozor abyste závit nepřetáhli. Po vložení se na displeji objeví běžný režim. Pokud zůstane displej prázdný, stiskněte tlačítko AC na zadní straně přístroje.

2.1. Nastavování hodnot

Do nastavovacího režimu se dostanete stisknutím prostředního tlačítka na 3 vteřiny. Na displeji se zobrazí "SET BIKE1".

Pro opuštění nastavovacího režimu opět stiskněte prostřední tlačítko na 3 vteřiny.

Pro změnu jazyka menu na Němčinu stiskněte krátce levé tlačítko. Na displeji se zobrazí „LANGUAGE“. Stiskněte prostřední tlačítko pro výběr této funkce a potom přepněte na jiný jazyk pravým tlačítkem. Pro uložení použijte levé tlačítko a pro návrat do nastavovacího režimu krátký stisk pravého tlačítka.

Pomocí pravého nebo levého tlačítka můžete listovat v menu nastavení a příslušnou položku vyberete pomocí prostředního tlačítka.

Menu nastavení:

SET ALT / SET HOHE - nastavení nadmořské výšky

SET BIKE1 / SET RAD1 - nastavení kola 1

SET CLOCK / SET UHR - nastavení hodin

SET HR / SET HF - nastavení měření tepu

SET MISC - další nastavení

EXIT / ENDE - ukončení nastavení

LANGUAGE / SPRACHE - jazyk

V každé z těchto položek nastavujete jiné hodnoty.

Pro všechna nastavení platí: blikající hodnotu měníte pomocí pravého tlačítka, hodnotu uložíte krátkým stiskem levého tlačítka. Po uložení pokračujete v nastavení dalších údajů.

Pro snadnější orientaci v následujících kapitolách jsou nastavovací režimy vytištěny tučně a nastavení pak *tučnou kurzívou*.

SET ALT / SET HOHE - nastavení nadmořské výšky

Nastavení specifických hodnot pro místo, vašeho tréninku.

Pro výběr stiskněte prostřední tlačítko.

ALTITUDE / HOHE - nadmořská výška

Nastavení aktuální nadmořské výšky.

Rozsah: -300 – 6000 m

Nastavujete pravým tlačítkem, ukládáte levým.

Aktuální nadmořskou výšku pravidelně kontrolujte se skutečností: V důsledku výkyvů atmosférického tlaku může docházet ke zkreslení naměřených hodnot a proto je dobré ji v takovém případě aktualizovat.

HOME OFF / HEIM AUS - zapnutí/vypnutí mazání domácí nadmořské výšky

Výchozí nastavení: OFF (vypnuto).

Nastavujete pravým tlačítkem, ukládáte levým.

Zde můžete zapnout nebo vypnout automatické vymazávání nastavené domácí nadmořské výšky.

HOME ALT / HEIMHOEHE - domácí nadmořská výška

Rozsah: -300 – 6000 m

Nastavujete pravým tlačítkem, ukládáte levým.

Přístroj CM 4.4A je vybaven barometrickým výškoměrem který automaticky koriguje tepelné výkyvy. Změna barometrického tlaku (např. během vyjížděky) může způsobit nepřesnost naměřené výšky. Pro kompenzaci těchto výkyvů můžete zadat aktuální nadmořskou výšku (domácí). Nejlépe např. vždy na začátku vyjížděky.

Při každém vymazání denních údajů bude smazána i nastavená domácí nadmořská výška a bude se používat údaj nastavený jako nadmořská výška. Tuto funkci lze vypnout viz. výše.

UNIT m - jednotky měření výšky

Výchozí: m (metry)

Můžete přepínat mezi metry a stopami (ft).

UNIT °C - jednotky měření teploty

Výchozí: °C

Můžete přepínat mezi °C a Fahrenheity (F).

SET BIKE1 / SET RAD1 - nastavení kola 1

Nastavení specifických hodnot pro kolo 1, jako je průměr kola, jednotky, celková ujetá vzdálenost atp. Vyberte prostředním tlačítkem.

Abyste následně provedli nastavení i pro kolo 2, stiskněte současně pravé a levé tlačítko v normálním režimu. Přístroj se tak přepne na kolo 2 a potom můžete v režimu nastavení zadat všechny údaje (na displeji se zobrazí SET BIKE2/SET RAD2).

DAY DST / TAGES-DST - denní ujetá vzdálenost

Nastavení denních ujetých kilometrů.

Výchozí údaj: 0000km

Rozsah: 0 – 99999km nebo m

Nastavujete pravým tlačítkem, ukládáte levým.

TOT DST / GES. DST - celková ujetá vzdálenost

Nastavení celkově ujetých kilometrů.

Výchozí údaj: 000,00km

Rozsah: 000,00 – 999,99km nebo m

Nastavujete pravým tlačítkem, ukládáte levým.

Wheel / Radumf. - průměr kola

Nastavení průměru kola.

Výchozí údaj: 2080mm

Rozsah: 0000 – 3999mm

Nastavujete pravým tlačítkem, ukládáte levým.

Obvod kola můžete buď změřit nebo použít pomocnou tabulku z originálního návodu (obr. G).

Vyberete příslušný rozměr vašeho pláště a v tabulce vpravo je uveden jeho obvod.

Způsob měření obvodu kola (přesný):

Udělejte si značku (křídou) na obvodu kola v místě kde stojí na zemi. Popojedte přesně o jedno otočení kola dopředu (zkontroluje tlak v pneumatice před jízdou pro správné měření!) a udělejte další značku na zemi. Změřená vzdálenost obou značek je rovna obvodu kola v milimetrech (obr. F).

km / mi - jednotky měření

Volba jednotek měření km nebo míle. Rychlost je potom km/h nebo m/h.

Výchozí údaj: km

Nastavujete pravým tlačítkem, ukládáte levým.

CAD OFF/TRITT AUS - zapnutí / vypnutí měření kadence (frekvence šlapání)

ON/AN = zapnuto, OFF/AUS = vypnuto

Výchozí údaj: OFF/AUS

Nastavujete pravým tlačítkem, ukládáte levým.

Sada pro měření kadence je volitelné příslušenství a musíte si ji dokoupit samostatně.

SET CKICK / SET UHR - nastavení hodin

Nastavení hodin, data a formátu času. Zvolte prostředním tlačítkem.

Time / Uhrzeit - čas

Nastavení aktuálního času.

Rozsah: 00:00 – 23:59 nebo 12:00 – 11:59 A/P

Nastavujete pravým tlačítkem, ukládáte levým. Nejprve nastavujete hodiny, potom minuty.

Year / Jahr - rok

Výchozí údaj: 2007

Rozsah: 2007 - 2099

Nastavujete pravým tlačítkem, ukládáte levým.

Month / Monat - měsíc

Výchozí údaj: 01

Rozsah: 01 – 12

Nastavujete pravým tlačítkem, ukládáte levým.

Day / Tag - den

Výchozí údaj: 01

Rozsah: 01 – 31

Nastavujete pravým tlačítkem, ukládáte levým.

Clock / Zeit - formát času

Výchozí údaj: 24

Rozsah: 24 / 12 hodinový formát času

Nastavujete pravým tlačítkem, ukládáte levým.

SET HR / SET HF - nastavení měření srdečního tepu

Nastavení hodnot k měření srdečního tepu. K měření je nutné dokoupit sadu pro měření tepu, která není součástí přístroje.

HR OFF/ON / HF EIN/AUS - zapnutí/vypnutí měření tepu

Přepínáte mezi OFF = vypnuto nebo ON = zapnuto.

Nastavujete pravým tlačítkem, ukládáte levým.

Fitness - nastavení úrovně vaší kondice

Nastavíte úroveň vaší kondice. Údaje jsou nutné pro výpočet CicloInZone.

1 – špatná kondice

2 – průměrná kondice

3 – dobrá kondice

4 – výborná kondice

Nastavujete pravým tlačítkem, ukládáte levým.

Sex / Geschlecht - pohlaví uživatele

Měníte mezi:

M=muž / F=žena

Údaje jsou nutné pro výpočet CicloInZone.

Nastavujete pravým tlačítkem, ukládáte levým.

Weight / Gewicht - hmotnost uživatele

Rozsah: 20-220kg

Údaje jsou nutné pro výpočet CicloInZone.

Nastavujete pravým tlačítkem, ukládáte levým.

Birthdate / Gebjahr - věk uživatele

Výchozí: 1960

Rozsah: 1920 - 2006

Údaje jsou nutné pro výpočet CicloInZone.

Nastavujete pravým tlačítkem, ukládáte levým.

InZone

CICLOInZone je funkce přístroje, která usnadňuje řízení vašeho tréninku. Vypočítá vám optimální individuální tepové hranice pro trénink na základě vámi zadaných údajů.

Je tak ideálním doplňkem při tréninku ať už na kole, při běhu nebo na spinningu.

Chcete zlepšit svoji kondici? Zhubnout? Trénujte efektivně podle vašich individuálních parametrů.

Zbytečně se nepřetěžujte a během tréninku se snažte respektovat programem CICLOInZone vypočítané tepové hranice.

Tyto hranice má každý člověk jiné. Platí však pravidlo, že byste se měli během tréninku pohybovat na úrovni 60 – 80% vašeho maximálního tepu.

Zde spustíte výpočet CicloInZone krátkým současným stiskem levého a pravého tlačítka.

Pokud nechcete nechat výpočet proběhnout, stiskněte jen krátce levé tlačítko.

Pro správný výpočet musí být zadány všechny údaje o uživateli a musíte mít nasazen hrudní pás.

Během měření byste měli sedět v klidu.

Výpočet (odpočítávání) bude trvat přibližně 5 minut. Během této doby zůstaňte klidně sedět a odpočívejte. Přístroj nejprve vypočítá dolní a pak horní tepový limit.

Lower HR / untere HR - dolní tepový limit

Zde můžete ručně zadat dolní tepový limit nebo zde bude hodnota vypočtená pomocí programu CicloInZone.

Pokud je aktuální tep nižší než nastavený limit, na displeji se zobrazí symbol ▼.

Rozsah: 0 – 220 tepů/min

Nastavujete pravým tlačítkem, ukládáte levým.

Upper HR / obere HR - horní tepový limit

Zde můžete ručně zadat horní tepový limit nebo zde bude hodnota vypočtená pomocí programu CicloInZone.

Pokud je aktuální tep vyšší než nastavený limit, na displeji se zobrazí symbol ▲.

Rozsah: 0 – 240 tepů/min

Nastavujete pravým tlačítkem, ukládáte levým.

MAX HR / Max HF - maximální tep

Zobrazí váš maximální tep vypočítaný pomocí CicloInZone nebo jej zadáte ručně.

Rozsah: 0 – 240 tepů/min

Nastavujete pravým tlačítkem, ukládáte levým.

SET MISC - další nastavení

V této položce můžete zapnout úsporný režim nebo provést reset přístroje (vymazat všechny hodnoty).

Zvolte prostředním tlačítkem.

Powerdown / STROMSPAR - úsporný režim

Zapnutí úsporného režimu (např. před výměnou baterií aby nedošlo k vymazání údajů).

Pro zapnutí stiskněte současně krátce pravé a levé tlačítko. Displej zhasne a přístroj je tak v úsporném režimu. Do normálního režimu jej přepnete stisknutím libovolného tlačítka.

Reset / Loschen - reset přístroje

Vymaže všechny uložené údaje v přístroji, včetně celkových. Pro vymazání stiskněte současně pravé a levé tlačítko. Na displeji se zobrazí „reset“ a potom se přístroj přepne do běžného režimu.

Pokud chcete vymazat jen denní uložené hodnoty, stiskněte v normálním režimu současně pravé a levé tlačítko na 3 vteřiny.

3. FUNKCE

Všechny funkce (vyjma hodin) mají takzvaný start/stop režim. - znamená, že měření začíná po prvním otočení kola a končí 4 vteřiny po posledním otočení kola.

1 minutu po posledním otočení kola se display přepne do úsporného režimu, kdy bude zobrazen pouze čas.

Do běžného režimu přístroj opět přepnete stisknutím některého tlačítka nebo otočením kola.

CM 4.4A má 3 režimy: Bike 1 (Kolo 1), Bike 2 (Kolo 2) a non-Bike režim (režim mimo jízdu na kole).

Pro přepínání mezi režimy stiskněte současně krátce pravé a levé tlačítko. V levé části displeje se zobrazí symbol režimu – 1/2/nic. Během přepínání musí být rychlost 0. Non bike režim je vhodný např. při turistice, kdy přístroj používáte pouze jako výškoměr.

K vymazání denních naměřených hodnot stiskněte současně pravé a levé tlačítko na 3 vteřiny.

Přístroj má 3-řádkový displej. Ve střední části se vždy zobrazuje rychlost a indikace měření pro kolo 1 nebo 2.

K ovládání funkcí, zobrazených na horním řádku použijte pravé tlačítko. Pro ovládání funkcí na dolním řádku displeje levé tlačítko.

Krátkým stiskem prostředního tlačítka se vždy dostanete do Podfunkce funkcí na dolním řádku.

Všechny Podfunkce přístroj zobrazí na 10 vteřin a pak se přepne zpět na hlavní funkci.

Horní část displeje:

TM – denní doba jízdy (obr. 2)

DST – denní ujetá vzdálenost (obr. 4)

Altitude – měření výšky (obr. 3)

Time – čas (obr. 1)

Střední část:

SPD - aktuální rychlost (km/h nebo mph)

0-199,9 km/h nebo mph

Šipka vedle rychlosti ukazuje, zda je aktuální rychlost nižší nebo vyšší než dosavadní průměrná rychlost.

Dolní část:

DST - denní ujetá vzdálenost (obr. 5)

Zobrazuje ujetou vzdálenost v kilometrech nebo mílích.

Rozsah: 0 – 999,99 km nebo mi

TOT – celková ujetá vzdálenost (obr. 6)

Podfunkce DST

Zobrazuje celkovou ujetou vzdálenost doposud v km nebo m.

Rozsah: 0 – 99999 km / m

Σ TOT – celková ujetá vzdálenost na obou kolech (obr. 7)

Podfunkce DST

Zobrazuje celkovou ujetou vzdálenost na obou kolech dohromady v km nebo m.

Rozsah: 0 – 199999 km / m

Current altitude (CA) – aktuální nadmořská výška (obr. 18)

Zobrazuje aktuální nadmořskou výšku. Zobrazuje se v intervalu po 1 metru. Vypočítává se dle aktuálního barometrického tlaku, proto může dojít k odchylkám v měření při náhlých změnách tlaku.

Rozsah: -300 až 6000 m / stop

Denní vystoupané metry (obr. 19)

Podfunkce „Current Altitude“

Zobrazuje vystoupané metry za den.

Rozsah: 0 – 20000 m / ft

Denní sestoupané metry (obr. 20)

Podfunkce „Current Altitude“

Zobrazuje sestoupané metry za den.

Rozsah: 0 – 20000 m / ft

MAX – maximální dosažená výška (obr. 21)

Podfunkce „Current Altitude“

Zobrazuje maximální dosaženou nadmořskou výšku za túru.

Rozsah: -300 - +6000 m / ft.

TOT – celková vystoupaná výška (obr. 22)

Podfunkce „Current Altitude“

Zobrazuje celkové vystoupané metry.

Rozsah: 0 – 20000 m / ft

TOT – celková sestoupaná výška (obr. 23)

Podfunkce „Current Altitude“

Zobrazuje celkové sestoupané metry.

Rozsah: 0 – 20000 m / ft

Σ TOT – celková vystoupaná výška na obou kolech (obr. 24)

Tato funkce je dostupná jen v cyklistickém režimu.

Podfunkce „Current Altitude“

Zobrazuje celkové vystoupané metry.

Rozsah: 0 – 20000 m / ft

Current ascent / descent - Aktuální stoupání (obr. 25)

Zobrazuje aktuální stoupání nebo klesání (indikováno symbolem) v %.

Rozsah: 0-100%

Tento údaj se zobrazí až po 50 nebo 100m v závislosti na rychlosti jízdy.

Průměrné stoupání (obr. 26)

Podfunkce “Current ascent / descent”

Zobrazuje průměr naměřených hodnot dosud.

Rozsah: 0 – 100%

Průměrné klesání (obr. 27)

Podfunkce “**Current ascent / descent**”

Zobrazuje průměr naměřených hodnot dosud.

Rozsah: 0 – 100%

Maximální stoupání (obr. 28)

Podfunkce “**Current ascent / descent**”

Zobrazuje max. naměřených hodnot dosud.

Rozsah: 0 – 100%

Maximální klesání (obr. 29)

Podfunkce “**Current ascent / descent**”

Zobrazuje max. naměřených hodnot dosud.

Rozsah: 0 – 100%

Ø – průměrná rychlost (obr. 8)

Zobrazuje průměrnou rychlost v km/h nebo m/h.

Rozsah: 0 – 199,9 km/h nebo m/h

MAX – maximální dosažená rychlost (obr. 9)

Podfunkce “Průměrné rychlosti”.

Zobrazuje nejvyšší dosaženou rychlost dosud.

Rozsah: 0 – 199,9 km/h nebo m/h

Temperature – teplota (obr. 30)

Zobrazuje aktuální teplotu.

Rozsah: -10 až 50 °C nebo °F

Pozor, pokud máte přístroj umístěný na těle, může dojít k ovlivnění měření tělesným teplem.

MIN – nejnižší naměřená teplota (obr. 31)

Podfunkce “Teploty”.

Zobrazuje nejnižší naměřenou teplotu.

Rozsah: -10 - +50 °C or °F

MAX – nejvyšší naměřená teplota (obr. 3)

Podfunkce “Teploty”.

Zobrazuje nejvyšší naměřenou teplotu.

Rozsah: -10 - +50 °C or °F

Time – aktuální čas (obr. 10)

Zobrazuje aktuální čas.

Rozsah: 00:00:00 - 23:59:59 nebo 12:00:00 - 11:59:59 AM/PM

Date – datum (obr. 11)

Podfunkce „Času“.

Zobrazuje aktuální datum (dd.mm.yy).

TM – denní doba jízdy (obr. 12)

Zobrazuje dobu jízdy za den.

Rozsah: 0 - 9:59:59 h

TOT – celková doba jízdy na kole 1 nebo 2 (obr. 13)

Podfunkce “Doby jízdy”

Zobrazuje celkovou dobu jízdy.

Rozsah: 0 - 999:59 h

ΣTOT – celková doba jízdy na obou kolech (obr. 14)

Podfunkce “Doby jízdy”

Zobrazuje celkovou dobu jízdy na obou kolech.

Rozsah: 0 - 999:59 h

Následující funkce se zobrazují pouze pokud byly zapnuty v režimu nastavení. K měření tepu je nutné mít hrudní pás, který se prodává jako příslušenství nebo je součástí balení (u přístroje CM4.4 HR).

HR – srdeční tep (obr. 36)

Zobrazuje srdeční tep v tepech za minutu.

Rozsah: 0 - 250 t/min

V pravé části dolního displeje je pomocí šipek zobrazeno, zda je aktuální tep pod v nebo nad nastavenou hranicí.

Ø - průměrný tep (obr. 37)

Podfunkce měření tepu.

Zobrazuje průměrný tep.

Rozsah: 0 - 240 t/min

MAX – maximální tep (obr. 38)

Podfunkce měření tepu.

Zobrazuje nejvyšší naměřený tep.

Rozsah: 0 - 240 t/min

Tréninkový čas pod dolním tepovým limitem (obr. 39)

Podfunkce měření tepu.

Zobrazuje dobu tréninku, po kterou se tep dostal pod dolní nastavenou tepovou hranici.

Rozsah: 0 - 9:59:59 h

Tréninkový čas v tepové limitu (obr. 40)

Podfunkce měření tepu.

Zobrazuje dobu tréninku, po kterou se tep pohyboval v nastavené tepové hranici.

Rozsah: 0 - 9:59:59 h

Tréninkový čas nad horním tepovým limitem (obr. 41)

Podfunkce měření tepu.

Zobrazuje dobu tréninku, po kterou se tep dostal nad horní nastavenou tepovou hranici.

Rozsah: 0 - 9:59:59 h

kCal – Spotřeba kalorií (obr. 42)

Zobrazuje aktuálně spálené kalorie.

Rozsah: 0 - 99999 kCal

TOT – Celková spotřeba kalorií (obr. 43)

Podfunkce “Spotřeby kalorií”.

Zobrazuje celkově spálené kalorie.

Rozsah: 0 - 99999 kCal

Následující funkce se zobrazují pouze pokud byly zapnuty a režimu nastavení. Sadu ke snímání frekvence šlapání (cadence) je nutné dokoupit samostatně.

CAD - kadence (obr. 33)

Zobrazuje aktuální frekvenci šlapání v otáčkách / min.

Rozsah: 0 - 250 ot/min.

Ø - průměrná kadence (obr. 34)

Podfunkce frekvence šlapání.

Zobrazuje průměrnou frekvenci šlapání.

Rozsah: 0 - 250 ot/min.

MAX - maximální kadence (obr. 35)

Podfunkce frekvence šlapání.

Zobrazuje nejvyšší naměřenou frekvenci šlapání.

Rozsah: 0 - 250 ot/min.

CICLOINZONE®-FILOSOFIE A POUŽÍVÁNÍ

CICLOInZone je program, který usnadňuje řízení vašeho tréninku. Vypočítá vám individuální tepové hranice na základě vámi zadaných údajů.

Je tak ideálním doplňkem při tréninku at' už na kole, při běhu nebo na spinningu.

Chcete zlepšit svoji kondici? Zhubnout? Trénujte efektivně podle vašich individuálních parametrů. Zbytečně se nepřetěžujte a během tréninku se snažte respektovat programem CICLOInZone vypočítané tepové hranice.

Tyto hranice má každý člověk jiné. Platí však pravidlo, že byste se měli během tréninku pohybovat na úrovni 70 – 85% vašeho maximálního tepu.

Po skončení tréninku by se Váš tep měl vrátit zpět na klidovou hodnotu do tří minut. Jestliže je váš tep i po třech minutách od konce tréninku stále nad 120 tepů za minutu, cvičili jste příliš intenzivně.

5. VÝMĚNA BATERIÍ

CM 4.4A - Životnost baterie je asi 1 rok při používání 1 hod. denně. Pro demontáž krytu baterie použijte minci. Vyměňte starou baterii a vložte novou lithiovou 3V baterii CR-2032 (pozor na polaritu, „+“ pólem nahoru). Krytku baterie opatrně utáhněte. Po vložení baterie by se měl přístroj přepnout do běžného režimu.

Pokud displej nenaběhne nebo se zobrazují nesrozumitelné znaky, stiskněte tlačítko AC na zadní straně přístroje.

Výměna baterie v hrudním pásu se provede stejně.

Vysílač - Pro demontáž krytu baterie použijte minci. Vyměňte starou baterii a vložte novou lithiovou 12V baterii 23A (pozor na polaritu). Krytku baterie opatrně utáhněte.

Použitou baterii nevyhazujte mezi domovní odpad!

6. ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ

Chybné nebo žádné zobrazení na displeji

- - vyjměte a znovu vložte baterii
- - stiskněte tlačítko AC na zadní straně přístroje

Nezobrazuje rychlost

- - zkontrolujte pozici čidla na vidlici a magnetu (vzdálenost max. 3mm)
- - zkontrolujte zda je přístroj správně nasazen v držáku na řídítkách
- - zkontrolujte nastavený obvod kola

Rychlost je příliš velká nebo malá

- - zkontrolujte nastavený obvod kola
- - zkontrolujte volbu km/h nebo mil/h

Žádné nebo chybné údaje o výšce

- - zkontrolujte nastavení domácí nadmořské výšky
- - mohlo dojít k výkyvu v tlaku vzduchu

Žádné nebo chybné údaje o tepu

- - zkontrolujte, zda je měření tepu zapnuto
- - zkontrolujte stav baterií v pásu
- - suchá pokožka nebo velká zima
- - vzdálenost pásu od přístroje větší než 60cm

Žádné nebo chybné údaje o kadenci

- - zkontrolujte, zda je měření kadence zapnuto
- - zkontrolujte pozici čidla na vidlici a magnetu (vzdálenost max. 3mm)

7. ZÁRUKA

Na přístroje Ciclomaster se vztahuje 24 měsíců od data prodeje. Záruka se vztahuje pouze na materiálové a výrobní vady. Záruka se nevztahuje na baterii.

Záruka je platná v případě zacházení s přístrojem dle návodu.

Vadný přístroj (včetně veškerého příslušenství) zašlete spolu s kopií dokladu o koupi a popisem závady na adresu svého prodejce.

Před odesláním přístroje znovu přečtete návod a zkontrolujte případné možnosti poruch.

V případě uznání záruky bude vyměněný nebo opravený přístroj vrácen bezplatně poštou.

V případě neuznání záruky nebo pozáruční opravy budou účtovány servisní náklady, poštovné a balné spojené s vyřešením reklamace.

Nakládání s elektronikou (platné v EU).

Tento symbol na výrobku nebo na obalu znamená, že by neměl být vyhazován do domovního odpadu. Měl by být zavezen do sběrného místa určeného k likvidaci elektronického vybavení. Zabráníte tak možnému znečištění životního prostředí nebo poškození zdraví, ke kterému může dojít při nepatřičném nakládání s takovýmto odpadem. Recyklací pomáháte šetřit přírodní zdroje.