

# Návod k obsluze CM 8.3A



Blahopřejeme!

Stal jste se majitelem vysoce přesného elektronického tachometru s výškoměrem Ciclomaster **CM 8.3A**. Tento přístroj je vyroben na bázi nejmodernějších integrovaných obvodů. Je odolný vůči vodě a nepřízní počasí.

Velkou předností přístroje je digitální přenos signálu, který je zárukou vysoké přesnosti a spolehlivosti. Systém „dva v jednom“ vám umožní používat přístroj pro dvě kola současně, přičemž údaje pro obě kola se ukládají zvlášť. Po prvním otočení kola přístroj sám pozná, které kolo zrovna používáte.

Přístroj můžete mimo standardní funkce dovybavit i měřením frekvence šlapání (kadence) a po zakoupení hrudního pásu i měřením srdečního tepu. Oba snímače se prodávají jako samostatné příslušenství.

## Obsah balení:

- CICLOMASTER CM 8.3A
- baterie typ CR 2032
- krytka baterie
- držák na řídítka
- snímač rychlosti
- pásy na montáž
- magnet do výpletu

## 1. ZÁKLADNÍ ÚDAJE

**CM 8.3A** má tři funkční režimy: Kolo 1, Kolo 2 a necyklistický režim.

Pro přepínání mezi nimi současně krátce stiskněte pravé a levé tlačítko. Přepínání je možné pouze pokud přístroj neměří rychlost (SPD = 0). V necyklistickém režimu se zobrazují jen funkce nezávislé na měření na kole.

**CM 8.3A** má automatický úsporný režim. Pokud přístroj nedostane žádný signál z vysílače a nestisknete žádné tlačítko po dobu více jak 5 minut, displej přístroje se vypne. V necyklistickém režimu se vypne po 15 hodinách. Do běžného režimu jej vrátíte stisknutím libovolného tlačítka. Protože je **CM 8.3A** digitálním přenosem signálu, před nasazením na kolo musíte nejprve vysílač zinicilizovat s přístrojem.

## 2. MONTÁŽ

**Obr. A:** Držák přístroje můžete nasadit jak na řídítka (A-1), tak i na představec (A-2). Je jen nutné změnit orientaci spodního dílu držáku jeho odšroubováním a otočením o 45°.

**Obr. B:** Změna orientace spodního dílu držáku na řídítka z pozice A do B dle potřeby. Sejměte ochrannou fólii ze samolepící gumy. Držák přilepte na řídítka nebo představec.

**Obr. C** Připevněte snímač rychlosti na přední vidlici pomocí stahovacích pásků. Vzdálenost od držáku na řídítkách může být max. 60cm. Doporučujeme snímač nasadit na pravou nohu vidlice.

**Obr. D:** Umístěte magnet na drát ve výpletu tak, aby směřoval proti snímači. Nastavte snímač i magnet tak aby vzdálenost mezi nimi byla max. 3mm.

**Obr. E:** Nasadte přístroj do držáku jeho pootočením o 45 stupňů vlevo. Pro jeho vyjmutí otočte přístroj v držáku v opačném směru.

## 2.1. Montáž setu pro snímání kadence (dodáváno samostatně)

Nasaďte držák na řídítka tak, jak je popsáno v předchozí části.

Umístěte senzor snímání rychlosti na zadní vidlici kola, směrem výpletu.

Umístěte senzor snímání kadence na levou vnější stranu zadní vidlice v úrovni kliky.

K upevnění použijte stahovací pásky, ale zajím je neutahujte.

Na vnitřní stranu levé kliky upevněte pomocí stahovacího pásku magnet pro snímání kadence.

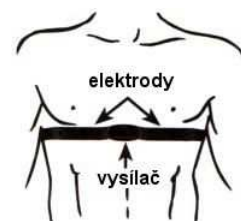
Do výpletu zadního kola umístěte magnet pro snímání rychlosti.

Vzdálenost mezi magnetem a snímačem nesmí být větší než 3mm. Magnety musí směřovat přímo proti značkám na snímačích.

Nyní zapněte v přístroji funkci snímání kadence (viz. kapitola 2.1.) a nasaďte jej do držáku na řídítka. Otáčejte klikami a ujistěte se, že je vše správně nasazeno a měření funguje. Nyní teprve utáhněte všechny upevňovací pásky.

## 2.2. Měření srdeční frekvence (dodáváno samostatně)

Každý, kdo začíná s tréninkem by měl absolvovat lékařské vyšetření a začít trénovat pod zdravotním dohledem. Toto vyšetření doporučujeme podstoupit zejména lidem nad 35 let a dále lidem, kteří již v minulosti prodělali vážnější nemoci. V individuálních případech kdy hrozí zvýšené riziko, například u kuřáků, osob s vysokým krevním tlakem, se zvýšeným cholesterolem v krvi, diabetiků, osob se sedavým životním stylem, byste měli nevyhnutelně konzultovat trénink s lékařem.



Nastavte elastický pás tak, aby vysílač těsně přiléhal k tělu. Plastový vysílač

musí být umístěn ve výši hrudní kosti (viz. obrázek). Před použitím navlhčete vodou nebo ECG

Electrolyte gel (k dostání v lékárně) dvě vodivé gumové elektrody po stranách hrudního pásu. Správné údaje se na displeji objeví se zpožděním několika vteřin, v zimě to může trvat i déle.

Příčinou špatného snímání tepu mohou být nečistoty na elektrodách hrudního pásu nebo jeho malé utažení. Vzdálenost hrudního pásu od přístroje musí být menší než 60cm.

**Lidé používající kardiostimulátor by se měli před používáním tohoto přístroje poradit se svým lékařem.**

## 3. ZPROVOZNĚNÍ PŘÍSTROJE

### Instalace/výměna baterie:

Vložte do přístroje přiloženou baterii cr2032 plus pólem nahoru. Pomocí mince zašroubujte krytku baterie. Pozor abyste závit nepřetáhli. Po vložení se na displeji objeví běžný režim.

Pokud zůstane displej prázdný, stiskněte tlačítko AC na zadní straně přístroje.

Protože přístroj obsahuje speciální senzor pohybu, začne automaticky vyhledávat vysílače jakmile se s ním pohne. Během tohoto vyhledávání můžete slyšet slabý zvuk, což je normální.

## 4. FUNKCE PŘÍSTROJE

Protože přístroj CM 8.3A sám rozpozná, na kterém kole je právě nasazen. Je však nutné, aby byl nasazen v držáku na řídítkách! Pouze tehdy začne vysílače vyhledávat (na displeji se zobrazí „searching“). Jakmile je vysílač rozpoznán, na displeji se zobrazí normální režim a příslušné kolo 1 nebo 2.

Vyhledávání vysílače můžete také spustit ručně, stisknutím pravého tlačítka na 3 vteřiny. Toto je možné ale pouze poprvé, pokud ještě přístroj nebyl nikdy inicializován.

Pokud na kole nemáte nasazený snímač frekvence šlapání, funkci jejího měření vypněte. Přístroj by zbytečně hledal vysílač a spotřebovával energii.

Abyste šetřili baterii, po návratu z vyjížděky nebo při přepravě kola vyjměte přístroj z držáku. Jinak s každým pohybem zbytečně začne vyhledávat vysílač.

## 5. NASTAVENÍ

Pokud není přístroj CM 8.3A v režimu Bike 1 (ve středu displeje není symbol), přepněte jej do něj současným stiskem levého a pravého tlačítka. Zapněte režim nastavení stisknutím prostředního tlačítka na 3 vteřiny. Na displeji se zobrazí „SET BIKE 1“.

Pro opuštění režimu nastavení opět stiskněte prostřední tlačítko na 3 vteřiny.

**Do nastavovacího režimu se dostanete stisknutím prostředního tlačítka na 3 vteřiny.**

Na displeji se zobrazí „SET BIKE1“ – nastavujete hodnoty pro kolo 1.

Pro opuštění nastavovacího režimu opět stiskněte prostřední tlačítko na 3 vteřiny.

Pro změnu jazyka menu na Němčinu stiskněte krátce levé tlačítko. Na displeji se zobrazí „LANGUAGE“. Stiskněte prostřední tlačítko pro výběr této funkce a potom přepněte na jiný jazyk pravým tlačítkem. Pro uložení použijte levé tlačítko a pro návrat do nastavovacího režimu krátký stisk pravého tlačítka.

Pomocí pravého nebo levého tlačítka můžete listovat v menu nastavení a příslušnou položku vyberete pomocí prostředního tlačítka.

Menu nastavení:

SET ALT / SET HOHE	nastavení nadmořské výšky
SET BIKE1 / SET RAD1	nastavení kola 1
SET CLOCK / SET UHR	nastavení hodin
SET HR / SET HF	nastavení měření tepové frekvence
SET MISC	další nastavení
PC LINK / PC VERB	spojení s počítačem
EXIT / ENDE	ukončení nastavení
LANGUAGE / SPRACHE	jazyk

V každé z těchto položek nastavujete jiné hodnoty.

**Pro všechna nastavení platí: blikající hodnotu měníte pomocí pravého tlačítka, hodnotu uložíte krátkým stiskem levého tlačítka. Po uložení pokračujete v nastavení dalších údajů.**

**SET ALT / SET HOHE      nastavení nadmořské výšky**

Nastavení specifických hodnot pro místo, vašeho tréninku.

Pro výběr stiskněte prostřední tlačítko.

***ALTITUDE / HOHE*      *nadmořská výška***

Nastavení aktuální nadmořské výšky.

Rozsah: -300 – 6000 m

Nastavujete pravým tlačítkem, ukládáte levým.

Aktuální nadmořskou výšku pravidelně kontrolujte se skutečností: V důsledku výkyvů atmosférického tlaku může docházet ke zkreslení naměřených hodnot a proto je dobré ji v takovém případě aktualizovat.

***HOME OFF / HEIM AUS*      *zapnutí/vypnutí mazání domácí nadmořské výšky***

Výchozí nastavení: OFF (vypnuto).

Nastavujete pravým tlačítkem, ukládáte levým.

Zde můžete zapnout nebo vypnout automatické vymazávání nastavené domácí nadmořské výšky.

***HOME ALT / HEIMHOEHE*      *domácí nadmořská výška***

Rozsah: -300 – 6000 m

Nastavujete pravým tlačítkem, ukládáte levým.

Přístroj CM 8.3A je vybaven barometrickým výškoměrem který automaticky koriguje tepelné výkyvy.

Změna barometrického tlaku (např. během vyjížděky) může způsobit nepřesnost naměřené výšky.

Pro kompenzaci těchto výkyvů můžete zadat aktuální nadmořskou výšku (domácí). Nejlépe např. vždy na začátku vyjížděky.

Při každém vymazání denních údajů bude smazána i nastavená domácí nadmořská výška a bude se používat údaj nastavený jako nadmořská výška. Tuto funkci lze vypnout viz. výše.

***UNIT m*      *jednotky měření výšky***

Výchozí: m (metry)

Můžete přepínat mezi metry a stopami (ft).

***UNIT °C*      *jednotky měření teploty***

Výchozí: °C

Můžete přepínat mezi °C a Fahrenheity (F).

**SET BIKE1 / SET RAD1 nastavení kola 1**

Nastavení specifických hodnot pro kolo 1, jako je průměr kola, jednotky, celková ujetá vzdálenost atp. Vyberte prostředním tlačítkem.

Abyste následně provedli nastavení i pro kolo 2, stiskněte současně pravé a levé tlačítko v normálním režimu. Přístroj se tak přepne na kolo 2 a potom můžete v režimu nastavení zadat všechny údaje (na displeji se zobrazí SET BIKE2/SET RAD2).

**DAY DST / TAGES-DST denní ujetá vzdálenost**

Nastavení denních ujetých kilometrů.

Výchozí údaj: 0000km

Rozsah: 0 – 99999km nebo m

Nastavujete pravým tlačítkem, ukládáte levým.

**TOT DST / GES. DST celková ujetá vzdálenost**

Nastavení celkově ujetých kilometrů.

Výchozí údaj: 000,00km

Rozsah: 000,00 – 999,99km nebo m

Nastavujete pravým tlačítkem, ukládáte levým.

**Wheel / Radumf. průměr kola**

Nastavení průměru kola.

Výchozí údaj: 2080mm

Rozsah: 0000 – 3999mm

Nastavujete pravým tlačítkem, ukládáte levým.

Obvod kola můžete buď změřit nebo počít pomocí pomocnou tabulku z originálního návodu (obr. G). Vyberete příslušný rozměr vašeho pláště a v tabulce vpravo je uveden jeho obvod.

*Způsob měření obvodu kola (přesný):*

Udělejte si značku (křídou) na obvodu kola v místě kde stojí na zemi. Popojedte přesně o jedno otočení kola dopředu (zkontroluje tlak v pneumatice před jízdou pro správné měření!) a udělejte další značku na zemi. Změřená vzdálenost obou značek je rovna obvodu kola v milimetrech (obr. F).

**km / mi jednotky měření**

Volba jednotek měření km nebo míle. Rychlost je potom km/h nebo m/h.

Výchozí údaj: km

Nastavujete pravým tlačítkem, ukládáte levým.

**Inicializace snímače rychlosti (vysílače)**

Pro spuštění této funkce současně krátce stiskněte levé a pravé tlačítko.

Inicializace se provádí před prvním použitím přístroje nebo po výměně baterie ve vysílači rychlosti.

Nejprve aktivujte vysílač rychlosti tak, že kolem něj několikrát přejeďte magnetem. Potom současně stiskněte levé a pravé tlačítko na přístroji. Na displeji se zobrazí průběh v procentech. Jakmile se přístroj ziniclizuje s vysílačem, přepne se na další nastavení.

V případě, že inicializace se nezdaří, na displeji se zobrazí „error“. Potom musíte inicializaci zopakovat.

**Pozor:** pokud už byl vysílač ziniclizován pro Kolo 1, nemůže už být ziniclizován pro Kolo 2. Pokud jej chcete použít s kolem 2, musíte nejprve vymazat jeho spojení s kolem 1. To provedete tak, že přístroj v režimu Kolo 1 znovu ziniclizujete, ale bez přiloženého vysílače. Na displeji se zobrazí „error“. Druhou možností je udělat to pomocí reset/delete funkce v nastavovacím režimu. Tím ale vymažete i všechny uložené údaje pro dané kolo.

**CAD OFF/TRITT AUS zapnutí / vypnutí měření kadence (frekvence šlapání)**

ON/AN = zapnuto, OFF/AUS = vypnuto

Výchozí údaj: OFF/AUS

Nastavujete pravým tlačítkem, ukládáte levým.

Sada pro měření kadence je volitelné příslušenství a musíte si ji dokoupit samostatně.

### ***Inicializace snímače frekvence šlapání (kadence)***

Pro spuštění této funkce současně krátce stiskněte levé a pravé tlačítko.

Inicializace se provádí před prvním použitím přístrojek měření kadence nebo po výměně baterie ve snímači kadence.

Nejprve aktivujte vysílač tak, že kolem něj několikrát přejedete magnetem. Potom současně stiskněte levé a pravé tlačítko na přístroji. Na displeji se zobrazí průběh v procentech. Jakmile se přístroj zinicializuje s vysílačem, přepne se na další nastavení.

V případě, že inicializace se nezdaří, na displeji se zobrazí „error“. Potom musíte inicializaci zopakovat.

### **SET CLOCK / SET UHR nastavení hodin**

Nastavení hodin, data a formátu času. Zvolte prostředním tlačítkem.

#### ***Time / Uhrzeit* čas**

Nastavení aktuálního času.

Rozsah: 00:00 – 23:59 nebo 12:00 – 11:59 A/P

Nastavujete pravým tlačítkem, ukládáte levým. Nejprve nastavujete hodiny, potom minuty.

#### ***Year / Jahr* rok**

Výchozí údaj: 2007

Rozsah: 2007 - 2099

Nastavujete pravým tlačítkem, ukládáte levým.

#### ***Month / Monat* měsíc**

Výchozí údaj: 01

Rozsah: 01 – 12

Nastavujete pravým tlačítkem, ukládáte levým.

#### ***Day / Tag* den**

Výchozí údaj: 01

Rozsah: 01 – 31

Nastavujete pravým tlačítkem, ukládáte levým.

#### ***Clock / Zeit* formát času**

Výchozí údaj: 24

Rozsah: 24 / 12 hodinový formát času

Nastavujete pravým tlačítkem, ukládáte levým.

### **SET HR / SET HF nastavení měření srdečního tepu**

Nastavení hodnot k měření srdečního tepu. K měření je nutné dokoupit sadu pro měření tepu, která není součástí přístroje.

#### ***HR OFF/ON / HF EIN/AUS* zapnutí/vypnutí měření tepu**

Přepínáte mezi OFF = vypnuto nebo ON = zapnuto.

Nastavujete pravým tlačítkem, ukládáte levým.

### ***Inicializace hrudního pásu***

Pro spuštění této funkce současně krátce stiskněte levé a pravé tlačítko.

Inicializace se provádí před prvním použitím přístroje k měření tepu nebo po výměně baterie v hrudním pásu.

Nejprve aktivujte vysílač tak, že kolem něj několikrát přejedete magnetem. Potom současně stiskněte levé a pravé tlačítko na přístroji. Na displeji se zobrazí průběh v procentech. Jakmile se přístroj zinicializuje s vysílačem, přepne se na další nastavení.

V případě, že inicializace se nezdaří, na displeji se zobrazí „error“. Potom musíte inicializaci zopakovat.

### ***Fitness* nastavení úrovně vaší kondice**

Nastavíte úroveň vaší kondice. Údaje jsou nutné pro výpočet CicloInZone.

1 – špatná kondice

2 – průměrná kondice

3 – dobrá kondice

4 – výborná kondice

Nastavujete pravým tlačítkem, ukládáte levým.

**Sex / Geschlecht** **pohlaví uživatele**

Měníte mezi:

M=muž / F=žena

Údaje jsou nutné pro výpočet CicloInZone.

Nastavujete pravým tlačítkem, ukládáte levým.

**Weight / Gewicht** **hmotnost uživatele**

Rozsah: 20-220kg

Údaje jsou nutné pro výpočet CicloInZone.

Nastavujete pravým tlačítkem, ukládáte levým.

**Birthdate / Gebjahr** **věk uživatele**

Výchozí: 1960

Rozsah: 1920 - 2006

Údaje jsou nutné pro výpočet CicloInZone.

Nastavujete pravým tlačítkem, ukládáte levým.

**InZone**

CICLOInZone je funkce přístroje, která usnadňuje řízení vašeho tréninku. Vypočítá vám optimální individuální tepové hranice pro trénink na základě vámi zadaných údajů.

Je tak ideálním doplňkem při tréninku ať už na kole, při běhu nebo na spinningu.

Chcete zlepšit svoji kondici? Zhubnout? Trénujte efektivně podle vašich individuálních parametrů.

Zbytečně se nepřetěžujte a během tréninku se snažte respektovat programem CICLOInZone vypočítané tepové hranice.

Tyto hranice má každý člověk jiné. Platí však pravidlo, že byste se měli během tréninku pohybovat na úrovni 60 – 80% vašeho maximálního tepu.

Zde spustíte výpočet CicloInZone krátkým současným stiskem levého a pravého tlačítka.

Pokud nechcete nechat výpočet proběhnout, stiskněte jen krátce levé tlačítko.

Pro správný výpočet musí být zadány všechny údaje o uživateli a musíte mít nasazen hrudní pás.

Během měření byste měli sedět v klidu.

Výpočet (odpočítávání) bude trvat přibližně 5 minut. Během této doby zůstaňte klidně sedět a odpočívejte. Přístroj nejprve vypočítá dolní a pak horní tepový limit.

**Lower HR / untere HR** **dolní tepový limit**

Zde můžete ručně zadat dolní tepový limit nebo zde bude hodnota vypočtená pomocí programu CicloInZone.

Pokud je aktuální tep nižší než nastavený limit, na displeji se zobrazí symbol ▼.

Rozsah: 0 – 220 tepů/min

Nastavujete pravým tlačítkem, ukládáte levým.

**Upper HR / obere HR** **horní tepový limit**

Zde můžete ručně zadat horní tepový limit nebo zde bude hodnota vypočtená pomocí programu CicloInZone.

Pokud je aktuální tep vyšší než nastavený limit, na displeji se zobrazí symbol ▲.

Rozsah: 0 – 240 tepů/min

Nastavujete pravým tlačítkem, ukládáte levým.

**MAX HR / Max HF** **maximální tep**

Zobrazí váš maximální tep vypočítaný pomocí CicloInZone nebo jej zadáte ručně.

Rozsah: 0 – 240 tepů/min

Nastavujete pravým tlačítkem, ukládáte levým.

## **SET MISC** **další nastavení**

V této položce můžete zapnout úsporný režim nebo provést reset přístroje (vymazat všechny hodnoty). Zvolte prostředním tlačítkem.

### **Powerdown / STROMSPAR** **úsporný režim**

Zapnutí úsporného režimu (např. před výměnou baterií aby nedošlo k vymazání údajů). Pro zapnutí stiskněte současně krátce pravé a levé tlačítko. Displej zhasne a přístroj je tak v úsporném režimu. Do normálního režimu jej přepnete stisknutím libovolného tlačítka.

### **Reset / Loschen** **reset přístroje**

Vymaže všechny uložené údaje v přístroji, včetně celkových. Pro vymazání stiskněte současně pravé a levé tlačítko. Na displeji se zobrazí „reset“ a potom se přístroj přepne do běžného režimu.

Pokud chcete vymazat jen denní uložené hodnoty, stiskněte v normálním režimu současně pravé a levé tlačítko na 3 vteřiny.

### **PC-LINK / PC VERB** **spojení s počítačem**

Spuštění přenosu dat do PC. Vyberete prostředním tlačítkem.

### **EXIT / ENDE** **ukončení**

Opuštění nastavovacího režimu.

### **LANGUAGE / SPRACHE** **jazyk**

Volba jazyku mezi němčinou a angličtinou.

## **6. FUNKCE**

Všechny funkce (vyjma hodin) mají takzvaný start/stop režim. To znamená, že měření začíná po prvním otočení kola a končí 4 vteřiny po posledním otočení kola. Přístroj musí být nasazen v držáku na řídítkách.

5 minut po posledním otočení kola se display přepne do úsporného režimu, kdy bude zobrazen pouze čas. V necyklistickém režimu po 15 hodinách.

Do běžného režimu přístroj opět přepnete stisknutím některého tlačítka nebo otočením kola.

Pokud chcete spustit měření tepu bez toho že by byl přístroj nasazen na řídítkách, stiskněte současně levé tlačítko na 3 vteřiny.

CM 8.3A má 3 režimy: Bike 1 (Kolo 1), Bike 2 (Kolo 2) a non-Bike režim (režim mimo jízdu na kole). Pro přepínání mezi režimy stiskněte současně krátce pravé a levé tlačítko. V levé části displeje se zobrazí symbol režimu – 1/2/nic. Během přepínání musí být rychlost 0. Non bike režim je vhodný např. při turistice, kdy přístroj používáte pouze jako výškoměr nebo k měření tepu.

**K vymazání denních naměřených hodnot stiskněte současně všechna tlačítka na 3 vteřiny. Na displeji se zobrazí „Reset“ nebo „Delete“.**

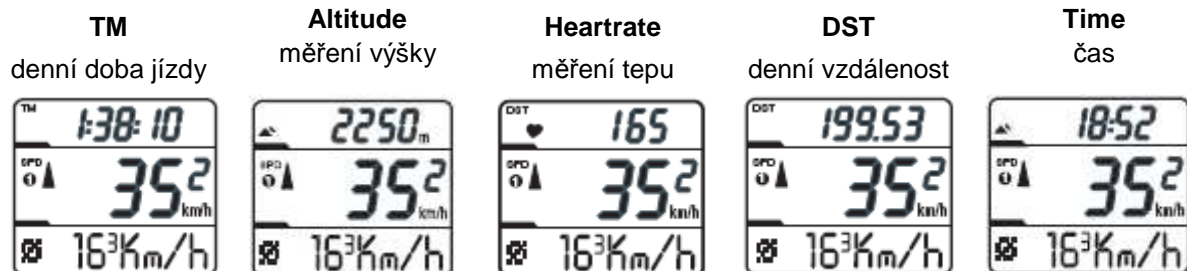
Pro spuštění záznamu dat k jejich vyhodnocení na PC (více v kapitole 7) stiskněte levé a pravé tlačítko na 3 vteřiny. Tímto dojde k vymazání všech uložených denních hodnot a nastavené domácí nadmořské výšky na výchozí hodnotu. Jako symbol, že nahrávání probíhá se zobrazí ikona hor v horní části displeje.

Přístroj má 3-řádkový displej. Ve střední části se vždy zobrazuje rychlost a indikace měření pro kolo 1 nebo 2.

K ovládání funkcí, zobrazených na horním řádku použijte pravé tlačítko. Pro ovládání funkcí na dolním řádku displeje levé tlačítko.

Krátkým stiskem prostředního tlačítka se vždy dostanete do podfunkce funkcí na dolním řádku.

### Horní část displeje



### Střední část displeje

**SPD** - aktuální rychlost (km/h nebo mph)

0-199,9 km/h nebo mph

Šipka vedle rychlosti ukazuje, zda je aktuální rychlost nižší nebo vyšší než dosavadní průměrná rychlost.

### Dolní část:

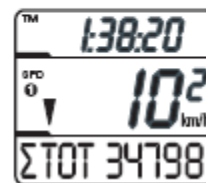
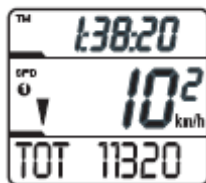
#### DST - denní ujetá vzdálenost

**TOT** – celková ujetá vzdálenost na kole 1 nebo 2

**ΣTOT** – celková ujetá vzdálenost na obou kolech

*podfunkce DST*

*podfunkce DST*



Current altitude (CA) – aktuální nadmořská výška

Vypočítává se dle aktuálního barometrického tlaku v intervalu 1 metr.

Rozsah měření: -300 až 6000 metrů nebo stop.



*Denní vystoupané metry*

*Denní sestoupané metry*

**MAX** – maximální dosažená výška

**TOT** – celková vystoupaná výška

**TOT** – celková sestoupaná výška

**ΣTOT** – celková vystoupaná výška na obou kolech

*podfunkce CA*

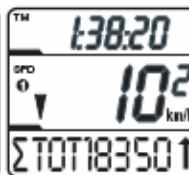
*podfunkce CA*

*podfunkce CA*

*podfunkce CA*

*podfunkce CA*

*podfunkce CA*

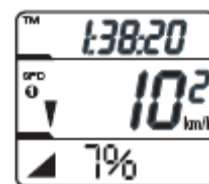


### Current inclination (CI) - Aktuální stoupání

Zobrazuje aktuální stoupání nebo klesání (indikováno symbolem) v %.

Rozsah: 0-100%

Tento údaj se zobrazí až po 50 nebo 100m v závislosti na rychlosti jízdy.





**Průměrné stoupání** – průměr naměřených hodnot dosud

**Průměrné klesání** – průměr naměřených hodnot dosud

**Maximální stoupání** – max. naměřených hodnot dosud

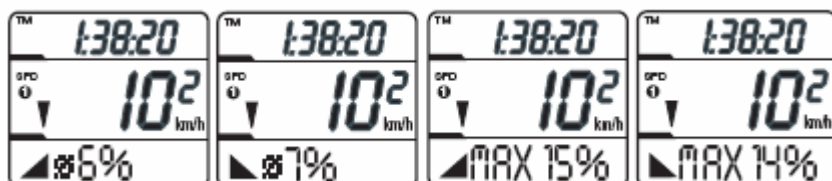
**Maximální klesání** – max. naměřených hodnot dosud

**podfunkce CI**

**podfunkce CI**

**podfunkce CI**

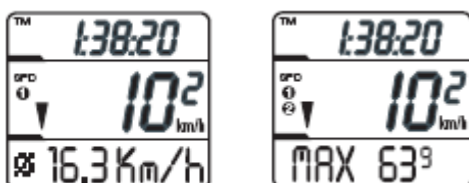
**podfunkce CI**



Ø – průměrná rychlost

**MAX** – maximální dosažená rychlost

**podfunkce**



**Temperature – teplota**

Rozsah: -10 až 50 °C

Pozor, pokud máte přístroj umístěný na těle, může dojít k ovlivnění měření tělesným teplem.

**MIN** – nejnižší naměřená teplota

**podfunkce Temp.**

**MAX** – nejvyšší naměřená teplota

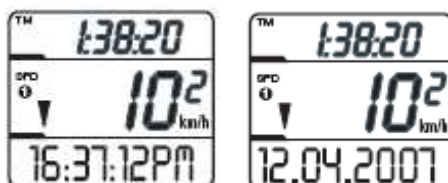
**podfunkce Temp.**



**Time – aktuální čas**

**Date** – datum

**podfunkce Time**



**TM – denní doba jízdy**

**TOT** – celková doba jízdy na kole 1 nebo 2

**ΣTOT** – celková doba jízdy na obou kolech

**podfunkce TM**

**podfunkce TM**



Následující funkce se zobrazují pouze pokud byly zapnuty a režimu nastavení.

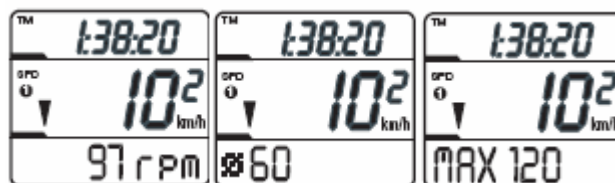
#### CAD – kadence

Ø – průměrná kadence

MAX – maximální kadence

*podfunkce CAD*

*podfunkce CAD*



#### HR – srdeční tep

Zobrazuje aktuální tep v tepech/minutu."

Rozsah: 0-250 t/min.

Na pravé straně šipky zobrazují, zda je aktuální tep pod(▼) mezi (▲▼) nebo nad (▲) nastaveným pásmem.

Ø – průměrný tep

MAX – maximální tep

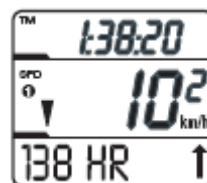
*Doba tréninku pod dolním nastaveným limitem*

*Doba tréninku mezi nastavenými limity*

*Doba tréninku nad horním nastaveným limitem*

kCal – spotřeba kalorií

TOT – celková spotřeba kalorií



## 7. PC ANALÝZA / PŘENOS DAT

Přístroj CM 8.3A umožňuje přehrání zaznamenaných údajů do PC. K tomu je nezbytné dokoupit si USB Interface.

Nejprve si však musíte danou trasu nahrát do přístroje. Před začátkem vyjíždky zapněte záznam údajů současným stiskem levého a pravého tlačítka na 3 vteřiny. Předchozí zaznamenané denní údaje se vymažou.

Na displeji se zobrazí „Reset“ a začne záznam trasy. Během záznamu je na displeji zobrazen symbol hor. Na konci výletu ukončete záznam opět současným stiskem levého a pravého tlačítka na 3 vteřiny.

Ke stahování dat do PC bude potřebovat USB Interface a CD s ovladačem, který nainstalujete. Potom jen otevřete příslušný program, připojíte přístroj přes Interface k PC

Na přístroji vyberete funkci přenosu dat „PC Link / PC Verb“ a potvrdíte ji prostředním tlačítkem.

Přenos dat spustíte krátkým stiskem levého a pravého tlačítka. Při stahování dat se na displeji zobrazí „PC Link / PC Verb“.

## 8. CICLOInZone

CICLOInZone je program, který usnadňuje řízení vašeho tréninku. Vypočítá vám individuální tepové hranice na základě vámi zadaných údajů.

Je tak ideálním doplňkem při tréninku ať už na kole, při běhu nebo na spinningu.

Chcete zlepšit svoji kondici? Zhubnout? Trénujte efektivně podle vašich individuálních parametrů. Zbytečně se nepřetěžujte a během tréninku se snažte respektovat programem CICLOInZone vypočítané tepové hranice.

Tyto hranice má každý člověk jiné. Platí však pravidlo, že byste se měli během tréninku pohybovat na úrovni 70 – 85% vašeho maximálního tepu.

## 9. VÝMĚNA BATERIÍ

**CM 8.3A** - Životnost baterie je asi 1 rok při používání 1 hod. denně.

Nejprve byste měli přístroj přepnout do tzv. úsporného režimu (Powerdown) viz. kapitola 5.

Pro demontáž krytu baterie použijte minci. Vyměňte starou baterii a vložte novou lithiovou 3V baterii CR-2032 (pozor na polaritu, „+“ pólem nahoru). Krytku baterie opatrně utáhněte.

**Vysílač** - Pro demontáž krytu baterie použijte minci. Vyměňte starou baterii a vložte novou lithiovou 12V baterii 23A (pozor na polaritu). Krytku baterie opatrně utáhněte.

**Použitou baterii nevyhazujte mezi domovní odpad!**

## 10. ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ:

<b>Závada:</b>	<b>Možné řešení:</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>chybné nebo žádné zobrazení na displeji</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>vyjměte a znovu vložte baterii</li> <li>stiskněte tlačítko AC na zadní straně přístroje</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>nezobrazuje rychlost</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ověřte že byl vysílač zinicizován</li> <li>zkontrolujte pozici čidla na vidlici a magnetu</li> <li>zkontrolujte správné usazení 8.3A v držáku</li> <li>zkontrolujte nastavený obvod kola</li> <li>spusťte znovu vyhledání vysílače</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>rychlost je příliš velká nebo malá</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>zkontrolujte nastavený obvod kola</li> <li>zkontrolujte volbu km/h nebo mil/h</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>vysílač nejde zinicizovat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>baterie ve vysílači je slabá nebo vybitá</li> <li>vysílač už byl zinicizován</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>nespustí se automatické vyhledávání vysílače po pohnutí kolem</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>přístroj není správně usazen v držáku</li> <li>vysílač už byl rozpoznán (SPD na displeji)</li> <li>vysílač nebyl zinicizován</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>nezobrazuje se tep, údaje jsou nesmyslné nebo nestabilní</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ověřte, že je měření tepu zapnuto v režimu nastavení</li> <li>zkontrolujte baterii v hrudním pásu</li> <li>vaše pokožka je příliš suchá nebo studená</li> <li>vzdálenost mezi přístrojem a pásem je příliš velká</li> <li>spusťte vyhledávání pásu ručně</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>nezobrazuje se kadence, údaje jsou nesmyslné nebo nestabilní</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ověřte, že je měření kadence zapnuto v režimu nastavení</li> <li>zkontrolujte pozici čidla na vidlici a magnetu</li> <li>spusťte vyhledávání vysílače ručně</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>přístroj vydává hluk</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>je to běžné díky senzoru pohybu</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>nahrávání do PC nezačne</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>paměť je plná, musíte vymazat předchozí trasy (pomocí programu HACtronic nebo reset funkcí viz. kapitola 5)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>žádné nebo chybné údaje o výšce</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>zkontrolujte nastavení nadmořské výšky</li> <li>mohlo dojít k výkyvu v tlaku vzduchu</li> </ul>

## 11. ZÁRUČNÍ PODMÍNKY :

Na přístroje Ciclomaster se vztahuje 24 měsíců od data prodeje. Záruka se vztahuje pouze na materiálové a výrobní vady. Záruka se nevztahuje na baterii a na zlomené nebo jinak poškozené součástky.

Záruka je platná v případě zacházení s přístrojem dle návodu. Vadný přístroj (včetně veškerého příslušenství) zašlete spolu s kopií dokladu o koupi a popisem závady na adresu svého prodejce.

Před odesláním přístroje znovu přečtete návod a zkontrolujte případné možnosti poruch.

V případě uznání záruky bude vyměněný nebo opravený přístroj vrácen bezplatně poštou.

V případě neuznání záruky nebo pozáruční opravy budou účtovány servisní náklady, poštovné a balné spojené s vyřešením reklamace.

## 12. TECHNICKÁ DATA

### Přístroj CM 8.3A

Voděodolný

Provozní teplota: -10°C až +50°C

Baterie: CR 2032 Lithium

### Vysílač/snímač rychlosti / kadence

Dosah: 2m

Provozní teplota: -10°C až +50°C

Přenosová frekvence: 2,4 GHz

Baterie: CR 2032 Lithium

### Hrudní pás

Dosah: 5m

Provozní teplota: -0°C až +50°C

Přenosová frekvence: 2,4 GHz

Baterie: CR 2032 Lithium

---

Žádná část této příručky nesmí být v jakékoli formě reprodukována bez písemného povolení firmy PELL'S s.r.o.

